

## Unser Hauptsponsoren:



## Unsere Premiumpartner:



## Unsere Sponsoren:



Die Kaldtuscher möchten allen Sponsoren herzlich danken, ohne Euch gäbe es keinen Heegbachlauf!

## Anmeldung/Startnummernausgabe

Samstag, 10.09. von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Sonntag, 11.09. ab 11:00 Uhr bis 15 Min. vor dem jeweiligen Lauf im Wettkampfbüro, 64390 Erzhausen, Heinrichstraße 40 im großen Saal des Sportheims nahe Start/Ziel.

## Duschen – je nach Pandemie Lage

In der Sporthalle des SV Erzhausen unmittelbar am Start und Zielbereich

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle und sonstige Schadensfälle keine Haftung

## Wertung

Hauptklasse, M/W HK,30,40,45,50,55,60,65, 70, 75 nach IWR. Schülerwertung nur für den 1,0 km und 2,1 km Lauf. Pokale für die Gesamtsieger des Hauptlaufs „Doppel-8“ Familienwertung (3 Personen, mind. 1 Kind)  
Ergebnisliste: [www.die-kaltduscher.de](http://www.die-kaltduscher.de)

## Sanitätsdienst

DRK Erzhausen

## Start-Ziel Blow-Up



## Flash-light Veranstaltungstechnik

## Streckenservice

Im Start/Zielbereich 1. Hilfe  
Getränke, Wasserstellen

## Veranstalter

SV Erzhausen

## Ausrichter

Die Kaldtuscher / Vorsitz: Stefan Seibold  
Wingertstr. 43, 64390 Erzhausen  
Tel. 06150/86078 [info@die-kaltduscher.de](mailto:info@die-kaltduscher.de)

## Schirmherrin

Claudia Lange, Bürgermeisterin von Erzhausen

## Anmeldung & Information

Die Kaldtuscher / Christine Schröpfer  
Darmstädter Landstraße 69  
63329 Egelsbach

Telefon: 06103 / 48 64 38

E-Mail: [anmeldung@die-kaltduscher.de](mailto:anmeldung@die-kaltduscher.de)

Sonntag, den 11.09.2022 – ab 13:00 Uhr

# 25. ERZHÄUSER HEEGBACHLAUF



auch mit Walking

### Unsere Läufe

13:00 Uhr   
**500M URMELLAUF**

13:15 Uhr   
13:45 Uhr  
**1,0KM SCHÜLERLAUF**  
**2,1KM SCHÜLERLAUF**

14:15 Uhr   
**6,4KM DOPPEL-8**



[www.die-kaltduscher.de](http://www.die-kaltduscher.de)

## Faszination Heegbachlauf

Unser einzigartiger Lauf „von Läufern für Läufer“ geht in die 25. Auflage. Eine moderne Organisation und viele begeisterte Zuschauer bilden den Rahmen dieser einzigartigen Veranstaltung. Egal ob Walker, Hobbyläufer oder ambitionierter Sportler, egal ob jung oder alt, Laufen macht in Erzhausen einfach Spaß.

Bei uns wird am Ende jeder ein Sieger sein und ein tolles Kaltduscher-Kultkleidungsstück sein Eigen nennen. Also, geht Euren Bestzeiten an den Kragen, wenn es wieder heißt: „Start frei zur Doppel-8“

### Startgeld

Urmel-Lauf € 5  
 Schülerlauf 1+2 € 10  
 Doppel-8 € 10

### Streckenbeschaffenheit

Flache Feldwege in Doppel-8 entlang des neuen Bachlaufs des Heegbachs. Jeder km ist markiert.

### Parkplätze

**P1:** Einfahrt bis 12:30 Uhr, Ausfahrt ab 15:30 Uhr  
**P2:** am Bahnhof (900m Fußweg), immer befahrbar

## Startzeiten am 11.09.2022

- 13:00 Uhr  **URMEL-LAUF** 500 m bis JG 2017
- 13:15 Uhr  **SCHÜLERLAUF-1** 1,0 km JG 2014/2016
- 13:45 Uhr  **SCHÜLERLAUF-2** 2,1 km bis JG 2005
- 14:15 Uhr  **DOPPEL-8** 6,4 km  
*keine Schüler & Jugendwertung*
- 16:15 Uhr  **SIEGEREHRUNG**  
*keine Doppelstarts möglich!*

### Jeder Teilnehmer erhält:

- Startnummer mit Vornamen (nur Voranmelder)
- Ein Kaltduscher Kultkleidungsstück
- Ergebnisliste & Urkunde
- Pokale für die Gesamtsieger

### Streckenverlauf

Urmel-Lauf: 500 m Wendekurs, Heinrichstraße  
 Schülerlauf-1: 1,0 km = 1 kleine Runde  
 Schülerlauf-2: 2,1 km = 1 Runde  
 Doppel-8: 6,4 km = 3 Runden



Anmeldung zum 25. Erzhäuser Heegbachlauf, am Sonntag, den 11.09.2022

Name:

PLZ/Ort:

Verein:

Jahrgang:  Geschlecht:  M  W


Familienwertung:

= 3 Familienmitglieder  
 mind. 1 Kind  
 + hier Teamname eintragen:

**T-Shirt Größe**


98	104	116	128
128	140	152	
S	M	L	
XL	XXL		

Urmel 98-128  
 Schüler & Doppel-8 128-152

Lauf:  Urmel-Lauf  500m bis JG 2017

Schülerlauf-1 1.000m bis JG 15

Schülerlauf-2 2,1 km bis JG 05

Doppel-8  6,4 km

Walkerwertung



-> zurück an: Christine Schröpfer – Darmstädter Landstraße 69 – 63329 Egelsbach Telefon 06103 48 64 38  
 oder online anmelden unter [www.die-kaltduscher.de](http://www.die-kaltduscher.de) und die Startgebühr möglichst online per Lastschrift abwickeln.