

29. ERZHÄUSER HEEGBACHLAUF

SONNTAG, DEN 13.09.2026 – AB 13:00 UHR



**MACH MIT,
ES LOHNT SICH!**

Pokale für die Gesamtsieger der „Doppel-8“
Die ersten 3 jeder Altersklasse werden geehrt mit Urkunde und Sachpreisen.
Walker: keine AK



**FAMILIEN
WERTUNG**



**VERSCHENKE EINEN
STARTGUTSCHEIN!**



FASZINATION HEEGBACHLAUF!
Unser einzigartiger Lauf „von Läufern für Läufer“ geht in die 29. Auflage. Eine moderne Organisation und viele begeisterte Zuschauer bilden den Rahmen dieser beliebten Veranstaltung.

TOLLES LÄUFER*INNEN PAKET

- ☞ Kaldtducher Kultkleidungsstück (KKK)
- ☞ Elektronische Zeitmessung mit Zeitmesschip
- ☞ Startnummer mit Vorname für alle Voranmelder bis 31.08.
- ☞ Zeiterfassung / Live Ergebnislisten
- ☞ Finisher Medaille
- ☞ Streckenabsperrungen
- ☞ Zielbogen und Stadionuhr
- ☞ Getränkeversorgung im Start/Ziel
- ☞ Siegerehrung mit Sachpreisen für die drei Besten jeder Altersklasse
- ☞ Urkunden und Ergebnisliste im Internet
- ☞ Umkleiden, Duschen und Toiletten
- ☞ Fotodokumentation*, kostenlose Downloads



Abholung Startunterlagen:
Samstag, 12.9. von 17:00 bis 19:00Uhr
Sonntag, 13.9. ab 10:00 Uhr
im Sportheim Erzhausen, großer Saal

Onlineanmeldung: bis 12:00 Uhr am 13.9.
Nachmeldung: bis 30 min vor Start im Meldebüro

***Kaldtducher Laufarchiv**
Mit der Anmeldung zum Heegbachlauf erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass während der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen gemacht und für die Öffentlichkeitsarbeit des Veranstalters genutzt werden

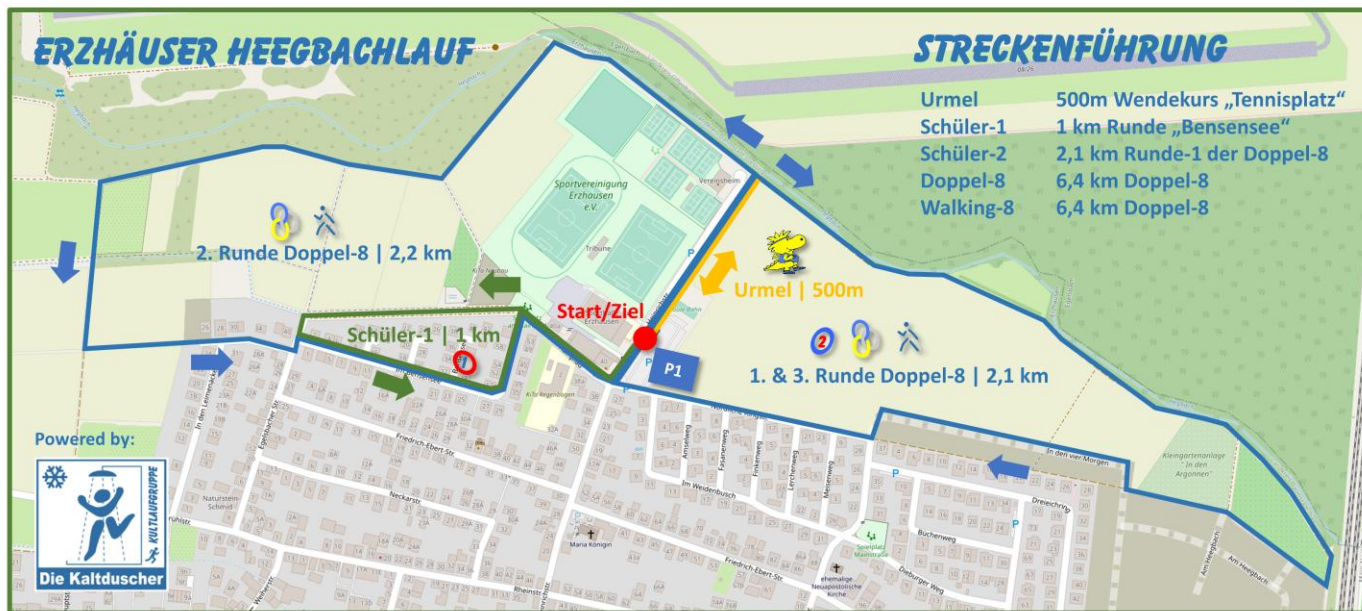
WETTBEWERBE FÜR DIE GANZE FAMILIE				GESTAFFELTE STARTGELDER			
Lauf	Länge	Jahrgang	Start	bis 31.03.	bis 31.07.	ab 1.8.	12.9 und 13.9.
URMEL	500 m	bis 2021	13:00	5€	6€	7€	8€
SCHÜLER-1	1 km	2019-20	13:15	10€	12€	14€	16€
SCHÜLER-2	2,1 km	2009-18	13:35	10€	12€	14€	16€
DOPPEL-8	6,4 km	ab 2008	14:15	10€	12€	14€	16€
WALKING-8	6,4 km	ab 2008	14:05	10€	12 €	14€	16€

Altersklassenwertung M/W nach IWR: HK, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 | Schülerwertung für 1,0 km / 2,1 km
Haftung: Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle und sonstige Schadensfälle keine Haftung

Anmelden unter: www.die-kaltduscher.de

UNSERE EINMALIGE STRECKENFÜHRUNG IN DOPPEL-8

- Flache Feldwege in Doppel-8 entlang des Heegbachs. Jeder km ist markiert.
- Parkplätze **P1**: Einfahrt bis 12:30 Uhr Ausfahrt ab 16:00 Uhr **P2**: am Bahnhof



DIE KALTDUSCHER MÖCHTEN ALLEN SPONSOREN HERZLICH DANKEN!

Hauptsponsoren

bc betoncare

Heegbach
Apotheke & Sanitätshaus

Zahnarztpraxis
Dr. Stefanie Walter
www.zahnprofis-erzhausen.de

Plasmaspende-Zentrum
in Egelsbach

Haustechnik
Kaul u. Maurer

DIE FRISEURMEISTER
Verena & Matthias

SCHÜTZHL-RAUMT

PIETÄT Andraï

Seit 10 Jahren
ME Marco Esche
IT-Dienstleistungen

Kaspar
Bestattungen

Premiumpartner

REICHARDT
Expertise für Kosmetik

rodizio
das Restaurant

GK KAUFMANN
STARTER UND GENERATOREN

DGO
Gebäudetechnik GmbH & Co. KG

Sedat
Die Sportgaststätte

SEHEN HÖREN
THIERFELDER

Flexibel
Physiotherapie

Gebäudeservice GmbH
Bozkir

Reisebüro
Thomaschautzki

GÜN-BAU

BOITEC
Elektrotechnik GmbH
Schneiderei- und Meisterbetrieb

KFZ-FÜXXE
GmbH
AUTO CHECK

Schreinerei · Messebau
Thomas Knöß
Ladenbau · Möbelbau · Innenausbau

Steuerberater
Arheilger

AJAKOBI
GmbH
Kufersstraße 71 · 64780 Erzhausen
Telefon 0603 300 919 0 919
info@ajakobi.de
• KFZ-Service

COMTEL
Studio für Computer und Telekommunikation GmbH

LUDWIG
Ludwigschokolade & mehr
Seit 1901

Tierarzt Praxis
Axel Niemuth

K.Meyer
Chemievertrieb

Keller
„mein Bäcker“

Sponsoren

PHYSIOTHERAPIE
JOST

HYBRID
CHEMIE

SPRINGSTÄDER
1851

1A WOHNEN

arten-Ideen
Bücher & mehr
www.arten-ideen.de

Sojka

SCHIMA
KFZ-SACHVERSTÄNDIGENBÜRO