

28. ERZHÄUSER HEEGBACHLAUF

SONNTAG, DEN 14.09.2025 – AB 13:00 UHR

MACH MIT, ES LOHNT SICH!
Pokale für die Gesamtsieger der „Doppel-8“
Die ersten 3 jeder Altersklasse werden geehrt mit Urkunde und Sachpreisen.
Walker: keine AK

 **PRIMA GESCHENKIDEE: STARTGUTSCHEINE VERSCHENKEN**



FAMILIEN WERTUNG

FASZINATION HEEGBACHLAUF!
Unser einzigartiger Lauf „von Läufern für Läufer“ geht in die 28. Auflage. Eine moderne Organisation und viele begeisterte Zuschauer bilden den Rahmen dieser beliebten Veranstaltung.

TOLLES LÄUFER*INNEN PAKET

- ☺ Kaltduscher Kultkleidungsstück (KKK)
- ☺ Elektronische Zeitmessung mit Zeitmesschip
- ☺ Startnummer mit Vorname für alle Voranmelder bis 31.08.
- ☺ Zeiterfassung / Live Ergebnislisten
- ☺ Finisher Medaille
- ☺ Streckenabsperrungen
- ☺ Zielbogen und Stadionuhr
- ☺ Getränkeversorgung im Start/Ziel
- ☺ Siegerehrung mit Sachpreisen für die drei Besten jeder Altersklasse
- ☺ Urkunden und Ergebnisliste im Internet
- ☺ Umkleiden, Duschen und Toiletten
- ☺ Fotodokumentation, kostenlose Downloads



Abholung Startunterlagen:

Samstag, 13.9. von 17:00 bis 19:00Uhr
Sonntag, 14.9. ab 10:00 Uhr
im Sportheim Erzhausen, großer Saal

Onlineanmeldung: bis 12:00 Uhr am 14.9.

Nachmeldung: bis 30 min vor Start im Meldebüro

Powered by:



WETTBEWERBE FÜR DIE GANZE FAMILIE				GESTAFFELTE STARTGELDER			
Lauf	Länge	Jahrgang	Start	bis 31.03.	bis 31.07.	ab 1.8.	13.9 und 14.9.
 URMEL	500 m	bis 2020	13:00	5€	6€	7€	8€
 SCHÜLER-1	1 km	2018-19	13:15	10€	12€	14€	16€
 SCHÜLER-2	2,1 km	2008-17	13:45	10€	12€	14€	16€
 DOPPEL-8	6,4 km	ab 2007	14:15	10€	12€	14€	16€
 WALKING-8	6,4 km	ab 2007	14:15	10€	12 €	14€	16€

Altersklassenwertung M/W nach IWR: HK, 30, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80 | Schülerwertung für 1,0 km / 2,1 km
Haftung: Der Veranstalter übernimmt für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle und sonstige Schadensfälle keine Haftung

Anmelden unter: www.die-kaltduscher.de

UNSERE EINMALIGE STRECKENFÜHRUNG IN DOPPEL-8

- Flache Feldwege in Doppel-8 entlang des Heegbachs. Jeder km ist markiert.
- Parkplätze **P1**: Einfahrt bis 12:30 Uhr **P2**: am Bahnhof (900m Fußweg)



DIE KALTDUSCHER MÖCHTEN ALLEN SPONSOREN HERZLICH DANKEN!

Hauptsponsoren



Premiumpartner



Sponsoren

