

Kaltduscher Winterlaufserie 2026/27

»Wer hier nicht mitläuft, ist nur zu faul aufzustehen«



Datum	Laufeinheit / (Ausschreibung)	Treffpunkt
Di. ab Mai	Hügeltraining 14km Hügelrunde mit 5-7 Bergauf-Intervalle	Ab Mai immer Dienstags um 19:00 Uhr Treffpunkt Lauftreff Egelsbach Koberstadt
So.08.11.26	1. Melibokuslauf - 18km (ohne Schleife) sehr moderat	9:00 Uhr Sperbergrund
So.15.11.26	2. Melibokuslauf - 18km (ohne Schleife) sehr moderat	9:00 Uhr Sperbergrund
So.22.11.26	3. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) sehr moderat	9:00 Uhr Sperbergrund
So.29.11.26	4. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) moderat	9:00 Uhr Sperbergrund
So.06.12.26	5. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) moderat	9:00 Uhr Sperbergrund
So.13.12.26	6. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) moderat	9:00 Uhr Sperbergrund
So.20.12.26	7. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) mit anschließendem Weihnachtsumtrunk	9:00 Uhr Sperbergrund
Sa.26.12.26	langer Lauf zum Nauheimer See – ca. 26km mit anschließendem Weihnachtsumtrunk.	9:00 Uhr Brücke A5 Erzhausen
So.27.12.26	8. Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) mit anschließendem Weihnachtsumtrunk	9:00 Uhr Sperbergrund
Fr.01.01.27	Neujahrslauf - 14km (Hügelrunde) sehr sehr moderat (6:30er Schnitt)	10:00 Uhr Lauftreff Egelsbach Koberstadt
So.03.01.27	letzter Melibokuslauf - 20km (mit Schleife) mit anschließendem Neujahrsumtrunk	9:00 Uhr Sperbergrund
So.10.01.27	1. Feldberglauf 25km - ohne Altkönig Moderat	9:00 Uhr Hohemark Endstation P&R
So.17.01.27	2. Feldberglauf 25km - mit Altkönig Moderat	9:00 Uhr Hohemark Endstation P&R
So.24.01.27	3. Feldberglauf 25km - mit Altkönig Moderat	9:00 Uhr Hohemark Endstation P&R
So.31.01.27	4. Feldberglauf 25km - mit Altkönig Moderat	9:00 Uhr Hohemark Endstation P&R
So.07.02.27	5. Feldberglauf 25km - mit Altkönig moderat	9:00 Uhr Hohemark Endstation P&R
So.14.02.27	1. Fischerhüttenlauf - 26km moderat	8:30 Uhr B3 Guglhupf
So.21.02.27	2. Fischerhüttenlauf - 28km moderat	8:30 Uhr B3 Guglhupf
So.28.03.27	3. Fischerhüttenlauf - 30km moderat	8:30 Uhr B3 Guglhupf
So.07.03.27	4. Fischerhüttenlauf - 30km moderat	8:30 Uhr B3 Guglhupf
So.14.03.27	5. Fischerhüttenlauf - 32km moderat	8:30 Uhr B3 Guglhupf
So.21.03.27	6. Fischerhüttenlauf - 32km moderat	8:30 Uhr B3 Guglhupf
Mo.29.03.27	Ostermontag - 14km Hügelrunde moderat	10:00 Uhr Lauftreff Egelsbach Koberstadt
So.04.04.27	60. Nord-Süd Marathon Kulturlauf von Erzhausen zum Felsenmeer	8:00 Hessenplatz Erzhausen